PRESSE

Veranstaltungsinformation- und Einladung
17. Mai 2017, Lesung mit Martina Fischer
- mit der Bitte um Veröffentlichung -

LESUNG MIT MARTINA FISCHER: DIE ALM – EIN ORT FÜR DIE SEELE.

Sehr geehrte Pressevertreterinnen und Pressevertreter,

in der Ausgabe 1/2017 des Maschinenring Magazin haben wir über die Geschichte von Martina Fischer geschrieben. Dieser Artikel hat viele unserer Leserinnen und Leser bewegt und berührt. Berührt, weil der Zwiespalt der Gesellschaft zwischen „immer mehr und immer schneller" auch die andere Seite hat.

Martina Fischer lebt, wovon viele träumen: ein einfaches Leben in freier Natur ohne Uhr und feste Wochenpläne, eng verbunden mit Tieren und Pflanzen, ganz auf sich allein gestellt. Martina Fischer ist Sennerin. Im Juni 2017 wird sie, wie in den Jahren zuvor, alles zusammenpacken, was sie für eine Saison in den Bergen braucht, und auf die Alm ziehen. Bereits zum sechsten Mal übernimmt sie in den bayrischen Voralpen die Arbeit einer Sennerin – oder „Almerin" wie man im Chiemgau sagt. In DIE ALM – EIN ORT FÜR DIE SEELE beschreibt Martina Fischer ihre Almsommer von den ersten Vorbereitungen im Frühjahr bis zum Almabtrieb im September.

Neben persönlichen Erlebnissen, illustriert mit rund 140 Farbfotos, enthält ihr Buch viel Praktisches: traditionelle Rezepte von Topfenstrudel über Almnussen bis zum Almrauschlikör, Rat für viele Lebenslagen des Almalltags und ein Interview mit konkreten Tipps, wie man selbst Almerin oder Almer werden kann. Gemeinsam mit ihrem Mann Franz wird sie zur musikalischen Unterhaltung den Zuhörern mit dem Flügelhorn aufspielen.

Der Eintritt für die Buchlesung am 17. Mai 2017 ist kostenlos, um Anmeldung bis zum 10. Mai 2017 wird gebeten.

LESUNG MIT MARTINA FISCHER: DIE ALM - EIN ORT FÜR DIE SEELE.

- **>> Anmeldung unter almglueck@maschinenringe.com** bis spätestens 10. Mai 2017
- **>>** 17. Mai 2017, Haus der Maschinenringe
- **>>** Einlass ab 19.00 Uhr
- **>>** Beginn der Veranstaltung 19.30 Uhr
- **>>** Ende der Veranstaltung 22.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Bundesverband der Maschinenringe e.V.
Am Maschinenring 1
86633 Neuburg a. d. Donau

PRESSEANSPRECHPARTNER
Ulrike M. Heitzer

T +49 (0) 8431 6499 - 1025
F +49 (0) 8431 6499 - 1039

ulrike.heitzer@maschinenringe.com
www.maschinenring.de

INFORMATIONEN ZUM BUCH: DIE ALM – EIN ORT FÜR DIE SEELE.

In DIE ALM – EIN ORT FÜR DIE SEELE beschreibt Martina Fischer ihre Almsommer von den ersten Vorbereitungen im Frühjahr bis zum Almabtrieb im September. Lebhaft erinnert sie sich, wie der Entschluss, Almerin zu werden, in ihr reifte und sie ihren ersten Almvertrag per Handschlag besiegelte.

Dass Martina Fischer aus einer Bauernfamilie stammt und eine ausgebildete Krankenschwester ist, kommt ihr bei den neuen Aufgaben zugute. Denn es erwartet sie harte Arbeit, bei der man nicht zimperlich sein darf: Es gilt 40 Jungkühe, zwölf Kälbchen und zwei Milchkühe zu versorgen. Das Weidegebiet muss abgegangen und von unerwünschtem Bewuchs freigehalten werden, das Vieh muss im weitläufigen Almgebiet täglich kontrolliert werden, Zäune gehören repariert und Brunnen instand gehalten. Die Milch wird sofort zu Rahm, Butter, Käse und Topfen weiterverarbeitet. Kommen Gäste vorbei, bewirtet die Almerin sie mit selbst zubereiteten Speisen. Authentisch und bodenständig lässt Martina Fischer erfahrbar werden, was Almleben für sie wirklich bedeutet: Hingabe bis zum Rand der körperlichen Erschöpfung, sich selbst finden in unbeschreiblichem Glück, „Almsucht", die sie Sommer für Sommer hinauftreibt in die Berge.

Martina Fischer, Jahrgang 1972, ist gelernte Krankenschwester und Ernährungsberaterin. Ihre Leidenschaft gilt der Kräuterheilkunde. Die Sommer 2011 bis 2013 verbrachte sie als Sennerin auf der Rampoldalm und 2015 auf dem Laubenstein. Sie lebt mit ihrem Mann in einem schönen alten Bauernhof nahe des Simssees in den Voralpen.

Bundesverband der Maschinenringe e.V.
Am Maschinenring 1
86633 Neuburg a. d. Donau

PRESSEANSPRECHPARTNER
Ulrike M. Heitzer

T +49 (0) 8431 6499 - 1025
F +49 (0) 8431 6499 - 1039

ulrike.heitzer@maschinenringe.com
www.maschinenring.de

PRESSE

Anmeldeformular Veranstaltung
17. Mai 2017, Lesung mit Martina Fischer

ANMELDUNG

>> per Email an ALMGLUECK@MASCHINENRINGE.COM
bis spätestens 10. Mai 2017

TEILNEHMER

Vorname/Name: .....

Straße, Nr.: .....

PLZ, Ort: .....

TEILNEHMER

Vorname/Name: .....

Straße, Nr.: .....

PLZ, Ort: .....

Bundesverband der Maschinenringe e.V.
Am Maschinenring 1
86633 Neuburg a. d. Donau

PRESSEANSPRECHPARTNER
Ulrike M. Heitzer

T +49 (0) 8431 6499 - 1025
F +49 (0) 8431 6499 - 1039

ulrike.heitzer@maschinenringe.com
www.maschinenring.de

Bundesverband der Maschinenringe e.V.
Am Maschinenring 1
86633 Neuburg a. d. Donau

EINLADUNGSMANAGEMENT
Petra Ettenreich

T +49 (0) 8431 6499 - 1031
F +49 (0) 8431 6499 - 1039

petra.ettenreich@maschinenringe.com
www.maschinenring.de